

# Min PsA dagbog

Hold styr på dine symptomer i ugerne op til den næste konsultation for at få den bedst mulige håndtering af din Psoriasis artrit

## Symptomer

Brug en skala fra 0 til 10 til at beskrive de symptomer, du har haft i den sidste uge. (0=ingen, 10=meget udtalte)

	Uge 1	Uge 2	Uge 3	Uge 4
Dates: _____				
<b>Et eksempel: Smerter</b>	3	8	7	5
Smerter				
Fleksibilitet i led				

## Opblussen af sygdom

Har du haft opblussen i den sidste uge? Beskriv intensiteten af denne opblussen på en skala fra 0 til 10.

(0=let, 10=meget udtalt)

<b>Eksempel: Opblussen af sygdom</b>	JA	(NEJ)	JA	NEJ	JA	(NEJ)	JA	NEJ
Eksempel: intensitet af opblussen			3				8	
<b>Opblussen</b>	JA	NEJ	JA	NEJ	JA	NEJ	JA	NEJ
Intensitet af opblussen								

## Dagligdags aktiviteter

Beskriv eventuelle begrænsninger i din evne til at foretage daglige aktiviteter på en skala fra 0 til 10.

(0 = Ingen begrænsninger, 10 = svære begrænsninger)

<b>Et eksempel: Evne til at foretage dagligdags aktiviteter</b>	9	7	8	3
Evne til at foretage dagligdags aktiviteter				

## Fritids aktiviteter

Brug en skala fra 0-10 til at beskrive de begrænsninger der har været for at udføre fritidsaktiviteter

(0 = ingen begrænsninger, 10 =svære begrænsninger)

<b>Et eksempel: Havearbejde</b>	8	6	9	8
1. _____				
2. _____				
3. _____				
4. _____				

## Medicin

Skriv de vigtigste lægemidler, du har taget i løbet af de sidste 4 uger for din AS. Skriv dosen og hvor mange gange om ugen, du tog hvert lægemiddel.

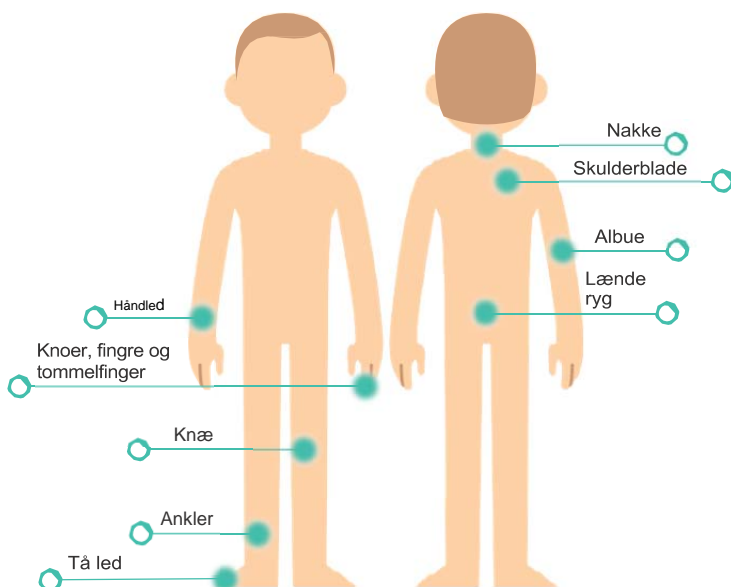
	Dosis og antal gange taget om ugen.			
<b>Eksempel: Medicin</b>	2	6	5	3
1. _____				
2. _____				
3. _____				
4. _____				

# Min PsA dagbog

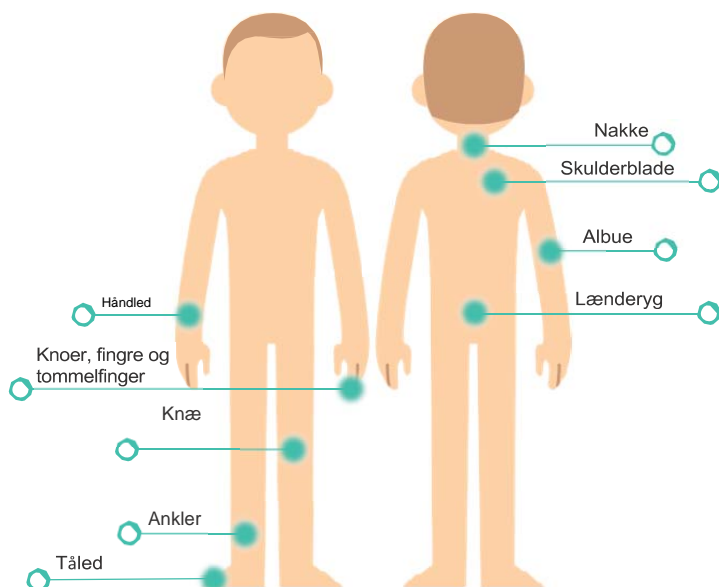
Hold styr på dine symptomer i ugerne op til den næste konsultation for at få den bedst mulige håndtering af din Psoriasis artrit

## Hvor har du haft flest smerter?

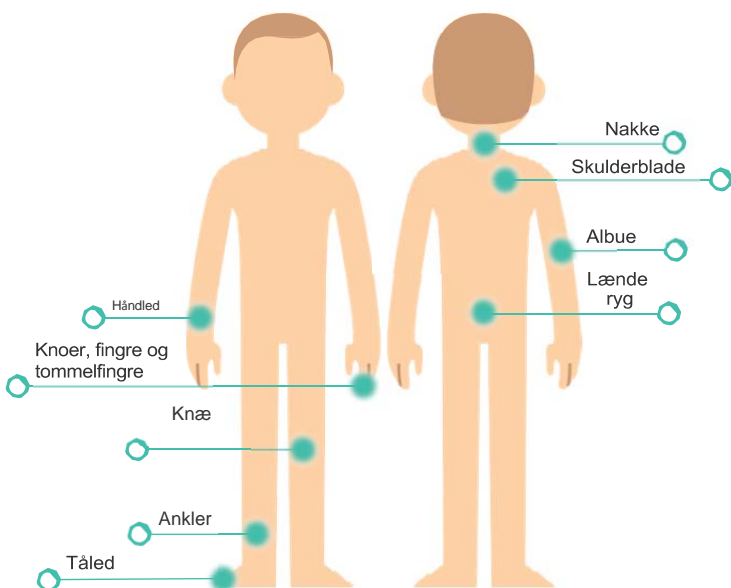
UGE 1



UGE 2



UGE 3



UGE 4

